



**МОЕГО  
РЕБЕНКА  
ОБИЖАЮТ**



**Все мы любим своих детей и стараемся защитить их от всего дурного. В том числе от конфликтов со сверстниками. Так что же делать, если ребенка обидели?**

Взаимоотношения детей не так просты как нам, взрослым, кажется на первый взгляд. И в детском саду, и в школе ребенку предстоит осваивать науку общения со сверстниками – а это не только дружба, но и ссоры, обиды, конфликты. И ни одна мама не освоит эту науку вместо своего чада! Маленький человечек должен сам столкнуться с трудностями, чтобы научиться их преодолевать. Родительский опыт тут не годится – только свой. Тогда ребенок вырастет уверенным, сильным и мудрым. Итак, вашего кроху обидели, он плачет, вам жаль его, и вы уже готовы перевести малыша в другой детский сад... Но если так рассуждать, вам не хватит всех детских садов в городе! И продержат любимое чадо всю жизнь в изоляции, будто под невидимым колпаком, вам тоже вряд ли удастся. Из привычного и заботливого мира семьи ребенок рано или поздно все равно попадет в мир чужой и неизведанный, а его обитатели не всегда будут добрыми, великодушными и отзывчивыми людьми. Но любой, даже самой трудной, ситуации есть решение. И вы, родители, должны помочь своим детям найти выход из длинного лабиринта.



### **Детский сад**

Социальная жизнь малыша чаще всего начинается здесь. Каждая мама старается выбрать сад, где ее малышу будет комфортно, но даже

самый престижный садик не гарантирует того, что кроха не будет обижен кем-то из сверстников. Время от времени все дети ссорятся, но бывает и так, что ребенка начинают в прямом смысле травить. Причины могут быть разными:

внешний вид, необычная одежда, дефекты речи, оригинальное имя или фамилия. Дети бывают весьма жестоки, особенно к тем, кто выделяется из общей массы.

**Что делать?** Прежде всего, выясните причину. Возможно, вы и сами сумеете ее устранить. Разговор с воспитателем может принести результаты, но чаще всего решение подобных вопросов полностью ложится на плечи родителей. Понаблюдайте: может, ваш малыш выглядит неопрятным или немодным?

1. Займитесь его внешним видом. Даже если бюджет семьи не слишком велик, затраты на 2-3 новых костюма стоят того, чтобы ребенок чувствовал себя более уверенно.

2. Если причина в дефекте речи, посетите логопеда: небольшие проблемы исправляются за 2-3 месяца занятий.

3. Если у Вашего малыша "дефект" внешности, скажем, некрасивая форма ушей, это можно скрыть с помощью прически, сейчас даже мальчики носят удлиненные волосы.

4. Физическая слабость тоже бывает причиной нападок. Тогда заинтересуйте ребенка каким-нибудь видом спорта. Дети не станут издеваться над тем, кто может дать сдачи.

### **Младшая школа**

Школьные конфликты опасны еще и тем, что начинают влиять на успеваемость. Ребенок неохотно идет в школу, плохо учится. А все из-за того, что его кто-то дразнит и обзывает!

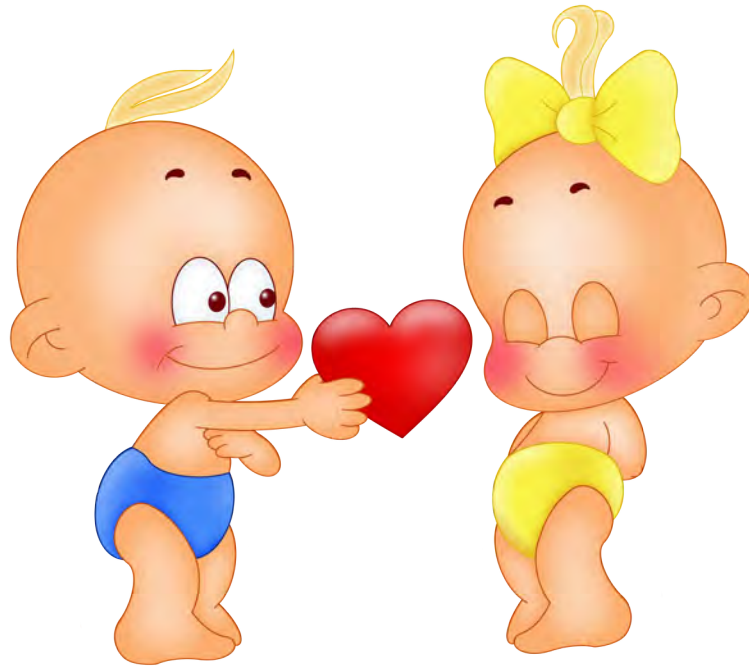
**Что делать?** Если отпрыск стал хуже учиться, не наказывайте его, лучше вместе возьмитесь за домашние задания.

1. Заинтересуйте ученика - книги, видео и компьютерные программы в игровой форме преподносят школьные предметы. Вскоре успехи ребенка заметят и его одноклассники! А успешные люди всегда пользуются авторитетом. Если "рыжий-рыжий, конопатый" отлично

соображает по математике, дразнилки прекратятся - важнее будет сверить ответ задачи.

2. Часто изгоями становятся дети с заниженной самооценкой. В детской компании нередко действуют суровые законы подавления слабого, неуверенного в себе. Тогда вы должны ободрить и поддержать свое чадо. Обратите внимание на интересы ребенка - именно в них раскрываются его таланты. Чаще хвалите за успехи и старайтесь не замечать промахов. Вселите в наследника уверенность в том, что он ничуть не хуже, а в чем-то даже лучше других. Попросите классного руководителя поддержать вашего ребенка: пусть его задействуют в общественно значимом деле. Это поможет повысить престиж ребенка в глазах сверстников. Помните: только уверенный в себе человек сумеет создать вокруг себя достойное и интересное ему окружение.

3. Если же ребенок по-прежнему продолжает приносить из школы синяки, не пускайте дело на самотек и не отмахивайтесь от проблемы. Излишнее смирение приводит к тому, что человек на всю жизнь становится "мальчиком для битья". Научите давать сдачи! Обидчик, однажды



получивший отпор, скорее всего, отстанет.