

# 7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ  
ТЩАТЕЛЬНО ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ С УЛИЦЫ,  
КОНТАКТОВ С ПОСТОРОННИМИ ЛЮДЬМИ**



**ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ГАДЖЕТЫ,  
ОРГТЕХНИКУ И ПОВЕРХНОСТИ,  
К КОТОРЫМ ПРИКАСАЕТЕСЬ**



**ОГРАНИЧЬТЕ ПРИ ПРИВЕТСТВИИ  
ТЕСНЫЕ ОБЪЯТИЯ И РУКОПОЖАТИЯ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ  
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ОБЩЕСТВЕННЫХ  
МЕСТАХ, МЕНЯЯ ЕЕ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА**



**ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
МЕСТ: ТРЦ, СПОРТИВНЫХ И ЗРЕЛИЩНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ, ТРАНСПОРТА В ЧАС ПИК**



**ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ И ПРЕБЫВАНИЯ  
В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ С ЛЮДЬМИ  
С ПРИЗНАКАМИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО  
ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ  
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПОСУДОЙ**