

## Анализ летней оздоровительной деятельности за 2022 год

План летней оздоровительной деятельности в МАДОУ д/с №2 «Дружба» был разработан в соответствии с ФГОС ДО.

### Приоритетными направлениями нашего дошкольного учреждения летом являлись:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

**Цель:** объединение усилий педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

### Основные задачи работы ДОУ в летний период:

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

В течение летнего оздоровительного периода с детьми проводилась работа по оздоровлению, закаливанию и мероприятия познавательного характера.

В детском саду было организовано сбалансированное питание детей с максимально допустимым включением в рацион овощей и фруктов; был усилен контроль за выполнением санитарно-гигиенических норм, проведением прогулок, физкультурных занятий и утренних зарядок на свежем воздухе.

Разработан распорядок дня в детском саду на летний период, режим двигательной активности, график закаливания.

Соблюдался питьевой режим. В меню вводились свежие соки, фрукты, овощи. Двигательная деятельность детей на свежем воздухе поддерживалась играми средней и малой подвижности, в связи с жаркой погодой и в часы наименьшей солнечной активности.

Велась индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений, мелкой моторики. Педагогами был организован вынос зонтиков, игрушек, игрушек для игры с песком и водой, спортивный инвентарь: обручи, мячи, кегли, и т.д. Все оздоровительные мероприятия организовывались с учетом состояния здоровья воспитанников и их индивидуальных особенностей.

Согласно разработанному и утверждённому плану на летний оздоровительный период, в ДОУ проводились мероприятия направленные на оздоровление и физическое развитие детей, нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

### Образовательная деятельность велась по двум направлениям:

- Организованная образовательная деятельность по освоению интегрированного эстетически - оздоровительного цикла:
  - реализация задач образовательных областей «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие» согласно модели НОД.
- Нерегламентированная совместная образовательная деятельность педагогов и детей в режиме дня:
  - реализация задач образовательных областей «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»; закрепление и актуализация задач образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

## **Физкультурно-оздоровительная работа:**

Организовывалось закаливание каждой группы:

- закаливания в течение дня в соответствии с разработанной системой закаливания (дозированные солнечные ванны; босохождение по массажным дорожкам, самомассаж, воздушные ванны, сон при открытых окнах);
- обширное умывание;
- обливание ног;
- дыхательная гимнастика.

Гимнастика в течении дня: корригирующая гимнастика, профилактика плоскостопия, профилактика нарушения осанки, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная и др. гимнастики

В детском саду было организовано сбалансированное питание детей с максимально допустимым включением в рацион овощей и фруктов; был усилен контроль за выполнением санитарно-гигиенических норм, проведением прогулок, физкультурных занятий и утренних зарядок на свежем воздухе.

Разработан распорядок дня в детском саду на летний период, режим двигательной активности, график закаливания.

Соблюдался питьевой режим. В меню вводились свежие соки, фрукты, овощи. Двигательная деятельность детей на свежем воздухе поддерживалась играми средней и малой подвижности, в связи с жаркой погодой и в часы наименьшей солнечной активности.

Велась индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений, мелкой моторики. Педагогами был организован вынос зонтиков, игрушек, игрушек для игры с песком и водой, спортивный инвентарь: обручи, мячи, кегли, и т.д. Все оздоровительные мероприятия организовывались с учетом состояния здоровья воспитанников и их индивидуальных особенностей.

### **С целью предупреждения травматизма, были проведены инструктажи с сотрудниками детского сада:**

- Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке;
- Инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах;
- Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи;
- Инструкция воспитателя по предупреждению детского дорожного травматизма;
- Инструкция по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок за пределами территории учреждения.

С целью осуществления педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период были разработаны рекомендации и оформлены «Уголки здоровья» в которых входило: профилактика солнечного и теплового ударов; профилактика кишечных инфекций; организация закаливания детского организма в летний период.

**Планирование деятельности осуществлялось по комплексно - тематическое планированию воспитательной работы с детьми:**

**Июнь 2022г.**

- 1 неделя: Летнее настроение
- 2 неделя: «Моя Родина – Россия»
- 3 неделя: Неделя творчества А.С.Пушкина
- 4 неделя: Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- 5 неделя: «Осторожно, пешеход»

**Июль 2022г.**

- 1 неделя: «Осторожно, пешеход»
- 2 неделя: Неделя семьи, любви и верности
- 3 неделя: В летнем лесу
- 4 неделя: Чудеса своими руками
- 5 неделя: Неделя познания

**Август 2022г.**

- 1 неделя: Водная стихия
- 2 неделя: Ягодная и грибная пора
- 3 неделя: Неизведанное рядом
- 4 неделя: Государственные символы России
- 5 неделя: Вот и лето прошло

Вся информация о проведении тематических недель представлена на сайте детского сада

Заведующий осуществляла контроль за:

- ✓ организацией инструктажа с детьми, закалывающих мероприятий, питания;
- ✓ соблюдение режима дня;
- ✓ выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;
- ✓ организации педагогического процесса в ДОУ;
- ✓ соблюдение СанПиНа, правил внутреннего распорядка;
- ✓ проведением намеченных мероприятий;
- ✓ ведение документации;
- ✓ организация развивающей среды.

В результате проведённой летней оздоровительной работы у детей:

- Повысились функциональные возможности организма;
- Снизилась заболеваемость;
- Нормализовались антропометрические показатели детей;
- Дети получили новые знания, повысился их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Развился интерес к природе, проявились положительные эмоциональные отношения, желание беречь её и заботиться о ней;
- Повысился интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

В течение летнего периода не зарегистрировано не одно кишечное заболевание.

Мероприятия по летней оздоровительной работе реализованы в полном объеме.

Проанализировав вышеперечисленные данные, коллектив ДОУ решил систематизировать физкультурно-оздоровительную работу путем использования ряда оздоровительных технологий, проводить систематическую работу с родителями по профилактике и предупреждению острых вирусных заболеваний.

