

Неделя здоровья

С 03 по 07 апреля 2023г. в детском саду «Дружба» (п.Бабушкино) проходила «Неделя здоровья». В нашей группе «Непоседы» были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, приобщения детей к здоровому образу жизни, закреплению у детей понятия «здоровье».

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности («В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровые зубки», «Мойдодыр», «Здоровое питание. Витамины», « Со спортом дружим мы всегда» – спортивное развлечение).

Таким образом, у детей сформировались знания о значении витаминов и полезных продуктов для здорового человека; о правилах соблюдения чистоты и гигиены для своего здоровья; о роли физической культуры и спорта.



