

# МЕНЮ

на 5 октября 2023 года

		с 1 года до 3 лет	с 3 года до 7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная молочная	150	200
2	Бутерброд с маслом	20/5	25/5
3	Чай с сахаром	150	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты свежие	100	100
<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ с капустой	150	180
2	Рис отварной, бефстроганов из отварного мяса	120/50	150/70
3	Салат Витаминный	30	50
4	Компот из фруктов	160	180
5	Хлеб ржано - пшеничный	30	35
6	Хлеб пшеничный	25	35
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Блины со сгущёнкой	100/10	120/30
2	Чай с сахаром	150	170