

## Меню на 21 ноября 2023

		с 1 года до 3 лет	с 3 года до 7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша ячневая молочная	170	200
2	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	25/5/10
3	Кофейный напиток с молоком	150	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты свежие	100	100
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи из свежей капусты	170	200
2	Гречка отварная, котлета рубленая куриная	130/50	150/70
3	Салат из свеклы с сыром	30	50
4	Компот из сухофруктов	160	180
5	Хлеб ржано - пшеничный	30	35
6	Хлеб пшеничный	25	35
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Запеканка рисовая с творогом и сгущёнкой	120/10	150/20
2	Чай с сахаром	150	180