

МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<u>Завтрак</u>		
1	Каша пшённая молочная 1/200	200
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10	35
3	Какао с молоком 1/180	180
<u>Завтрак 2</u>		
1	Сок фруктовый разливной 1/100	100
<u>Обед</u>		
1	Салат овощной с яблоком 1/50	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/180	180
3	Котлета мясная запечёная в соусе 1/80	80
4	Картофельное пюре с маслом 1/130	130
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
7	Хлеб пшеничный 1/20	20
<u>Полдник</u>		
1	Сырник творожный со сметаной 1/100/50	120
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180