

МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<u>Завтрак</u>		
1	Каша манная молочная 1/200	200
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10	35
3	Чай заварной с шиповником 1/180	180
<u>Завтрак 2</u>		
1	Фрукты свежие 1/100	100
<u>Обед</u>		
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/50	50
2	Суп гороховый на бульоне 1/180	180
3	Тефтеля мясная в соусе 1/80	80
4	Картофель отварной с маслом 1/130	130
5	Компот из яблок 1/180	180
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
7	Хлеб пшеничный 1/20	20
<u>Полдник</u>		
1	Оладьи с ягодным соусом 1/100/30	130
2	Чай заварной с сахаром 1/180	180