

МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<u>Завтрак</u>		
1	Каша гречневая молочная 1/200	200
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25
3	Чай заварной с молоком 1/180	180
<u>Завтрак 2</u>		
1	Йогурт фруктовый питьевой 1/100	100
<u>Обед</u>		
1	Салат из свеклы с маслом 1/50	50
2	Щи из св. капусты со сметаной на бульоне 1/180	180
3	Плов с курицей 1/200	200
4	Компот из ягод з/м 1/180	180
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
6	Хлеб пшеничный 1/20	20
<u>Полдник</u>		
1	Макароны запечённые с яйцом 1/120	120
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180