

## МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<b><u>Завтрак</u></b>		
1	Макароны отварные с сыром 1/150/20	170
2	Салат из моркови с маслом 1/50	50
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
1	Фрукты свежие	100
<b><u>Обед</u></b>		
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/50	50
2	Суп харчо по-домашнему на бульоне 1/180	180
3	Биточек куриный запечённый в соусе 1/80	80
4	Картофель отварной с маслом 1/130	130
5	Компот из изюма 1/180	180
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
7	Хлеб пшеничный 1/20	20
<b><u>Полдник</u></b>		
1	Рагу из овощей 1/150	150
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180