

## МЕНЮ НА 10 ЯНВАРЯ

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<b><u>Завтрак</u></b>		
1	Каша манная молочная с маслом 1/200	200
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25
3	Какао с молоком 1/180	180
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
1	Фрукты свежие	100
<b><u>Обед</u></b>		
1	Салат из свеклы с сыром 1/50	50
2	Щи из св.капусты со сметаной на бульоне 1/180	180
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
6	Хлеб пшеничный 1/20	20
<b><u>Полдник</u></b>		
1	Сырник творожный со сметаной 1/100/50	150
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180