

## МЕНЮ НА

| <b>№</b>                | <b>Наименование блюд</b>                       | <b>Выход в граммах</b> |
|-------------------------|--|------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |                        |
| 1                       | Каша гречневая молочная 1/200                  | 200                    |
| 2                       | Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5                 | 25                     |
| 3                       | Чай заварной с молоком 1/180                   | 180                    |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |                        |
| 1                       | Йогурт фруктовый питьевой 1/100                | 100                    |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |                        |
| 1                       | Салат из свеклы с маслом 1/50                  | 50                     |
| 2                       | Щи из св. капусты со сметаной на бульоне 1/180 | 180                    |
| 3                       | Плов с курицей 1/200                           | 200                    |
| 4                       | Компот из ягод з/м 1/180                       | 180                    |
| 5                       | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20                     |
| 6                       | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20                     |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |                        |
| 1                       | Макароны запечённые с яйцом 1/120              | 120                    |
| 2                       | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20                     |
| 3                       | Чай заварной с сахаром 1/180                   | 180                    |