

## МЕНЮ НА 26 ФЕВРАЛЯ

| №                       | Наименование блюд                              | Выход в граммах |
|-------------------------|--|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |                 |
| 1                       | Макароны отварные с сыром 1/150/20             | 170             |
| 2                       | Салат из моркови с маслом 1/50                 | 50              |
| 3                       | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5       | 185             |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |                 |
| 1                       | Сок фруктовый разливной в ассортименте         | 100             |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |                 |
| 1                       | Салат из отварной моркови с чесноком 1/50      | 50              |
| 2                       | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/180 | 180             |
| 3                       | Рагу овощное с мясом 1/200                     | 200             |
| 4                       | Компот из изюма 1/180                          | 180             |
| 5                       | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20              |
| 6                       | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20              |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |                 |
| 1                       | Голубец ленивый из курицы в соусе 1/100/40     | 140             |
| 2                       | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20              |
| 3                       | Чай заварной с сахаром 1/180                   | 180             |