

МЕНЮ НА 21 МАРТА

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<u>Завтрак</u>		
1	Суп молочный с вермишелью 1/200	200
2	Бутерброд с маслом и твёрдым сыром 1/20/5/10	35
3	Йогурт фруктовый питьевой 1/100	100
<u>Завтрак 2</u>		
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100
<u>Обед</u>		
1	Салат из моркови с маслом 1/50	50
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/180	180
3	Каша гречневая с курицей 1/200	200
4	Компот из ягод з/м 1/180	180
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
6	Хлеб пшеничный 1/20	20
<u>Полдник</u>		
1	Макароны отварные с сыром 1/120/10	130
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180