

## МЕНЮ НА 20 МАРТА

| №                       | Наименование блюд                             | Выход в граммах |
|-------------------------|---|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |                 |
| 1                       | Каша манная молочная с маслом 1/200           | 200             |
| 2                       | Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5                | 25              |
| 3                       | Какао с молоком 1/180                         | 180             |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |                 |
| 1                       | Фрукты свежие                                 | 100             |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |                 |
| 1                       | Салат из свеклы с сыром 1/50                  | 50              |
| 2                       | Щи из св.капусты со сметаной на бульоне 1/180 | 180             |
| 3                       | Жаркое по-домашнему с мясом 1/200             | 200             |
| 4                       | Кисель фруктово-ягодный 1/180                 | 180             |
| 5                       | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                     | 20              |
| 6                       | Хлеб пшеничный 1/20                           | 20              |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |                 |
| 1                       | Сырник творожный со сметаной 1/100/50         | 150             |
| 2                       | Хлеб пшеничный 1/20                           | 20              |
| 3                       | Чай заварной с сахаром 1/180                  | 180             |