

## МЕНЮ НА 18 МАРТА

№	Наименование блюд	Выход в граммах
<b><u>Завтрак</u></b>		
1	Макароны отварные с сыром 1/150/20	170
2	Салат из моркови с маслом 1/50	50
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100
<b><u>Обед</u></b>		
1	Салат из отварной моркови с чесноком 1/50	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/180	180
3	Рагу овощное с мясом 1/200	200
4	Компот из изюма 1/180	180
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20
6	Хлеб пшеничный 1/20	20
<b><u>Полдник</u></b>		
1	Голубец ленивый из курицы в соусе 1/100/40	140
2	Хлеб пшеничный 1/20	20
3	Чай заварной с сахаром 1/180	180